

Planning

de la semaine

du 23/09/2024 au
01/05/2025

Lundi

Niveau 1 :

De 17h30 à 18h15

Niveau 3 :

De 18h15 à 19h00

Cross-Training :

De 19h00 à 20h00

Mardi

Niveau 2 :

De 17h30 à 18h15

Aquabike :

De 18h30 à 19h15

Aquabike :

De 19h15 à 20h00

Mercredi

Aquagym :

De 18h30 à 19h15

Cross-Training

&

Aquabike :

De 19h15 à 20h00

Jeudi

Niveau 2 :

De 17h30 à 18h15

Niveau 3 :

De 18h15 à 19h00

Aquabike :

De 19h15 à 20h00

Vendredi

Niveau 1 :

De 17h30 à 18h15

Aquagym :

De 18h30 à 19h15

Cross-Training :

De 19h15 à 20h00

Samedi

Aquabike :

De 8h00 à 8h45

Eveil Aquatique :

De 9h00 à 9h30

Notes

Perfectionnement adulte mardi & jeudi à 18H30.

Groupe compétition tout les soirs avec Chrystel